

Decálogo

Directrices y recomendaciones
COVID-19

para todos los miembros
de la comunidad universitaria,
principalmente estudiantes



Tu tarjeta sanitaria

Es muy importante que al inicio de curso tengas en vigor y actualizada la tarjeta sanitaria, ya sea del Sistema Sanitario público (en Castilla y León, SACYL) o en seguros privados (mutuas).



Posibles síntomas

No debes acceder al centro educativo si te encuentras en alguna de estas situaciones:

- a) **presentas (consideras que tienes) síntomas compatibles con COVID-19;**
- b) **estás en período de aislamiento por haber sido diagnosticado de la enfermedad;**
- c) **estás en cuarentena por ser contacto estrecho de un caso confirmado de COVID-19.**



En tus clases

Antes de acudir al centro de estudios, infórmate de la programación docente (grupos, aulas, días y horarios) de tus clases presenciales.

Realiza tus actividades docentes, siempre, en el grupo que te hayan asignado al inicio del curso.

Ocupa los asientos señalizados para su uso y ocupa el mismo asiento, al menos, durante una misma jornada.



En tu facultad

Acude al centro de estudios exclusivamente para la realización de las actividades académicas. Una vez finalizadas las clases, no deberás permanecer en las instalaciones universitarias.



Al entrar o salir de clase

Evita las agrupaciones.
No permanecer en los pasillos, zonas de paso y otras zonas de uso común.
Las entradas y salidas de los Centros se mantendrán siempre despejadas, libres de personas.



Sigue las indicaciones

En todos los espacios de la USAL movilízate siguiendo los circuitos marcados y respeta las señales existentes en las instalaciones.



Recomendaciones generales

Durante tu estancia en el Centro debes llevar siempre mascarilla y mantener la distancia de seguridad de, al menos, 1,5 metros, en todas las dependencias y en todo momento.
Práctica las recomendaciones de higiene respiratoria y de manos que han demostrado ser efectivas.
No compartas objetos ni materiales.



Con síntomas

Si tienes síntomas, quédate en casa, ponte en contacto telefónico con tu Centro de Salud y sigue las instrucciones indicadas por tu médico. Cumple la cuarentena si has estado en contacto estrecho con un caso diagnosticado.

En todos los casos, retoma la actividad académica cuando el proceso se haya resuelto y dispongas del alta supervisado por tu médico.



En aislamiento

Si te debes de guardar aislamiento (diagnostico de la enfermedad) o cuarentena (contacto estrecho con un caso confirmado) informa al Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la USAL a través de la Unidad de Contacto COVID-19 de tu Centro. Colabora siempre en la identificación y “rastreo” de tus contactos.



Responsabilidad

La responsabilidad individual es imprescindible para evitar la propagación del virus.

Como universitarios tenemos una responsabilidad para con el resto de la comunidad USAL y con la sociedad.

Sé responsable y cumple las normas durante la actividad académica y en tu vida personal, tanto en la vivienda como durante el tiempo de diversión y ocio.



VNiVERSiDAD
D SALAMANCA

Decálogo

Directrices y recomendaciones COVID-19
para todos los miembros de la comunidad universitaria,
principalmente estudiantes