

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) EN EL CURSO ACADÉMICO 2021-2022. FACULTAD DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Versión 5. 21 de septiembre de 2021

En la Facultad de Enfermería y Fisioterapia se seguirá el “Protocolo de actuación para minimizar el riesgo de propagación del coronavirus (SARS-CoV-2) en el ámbito de la Universidad de Salamanca”, las normas desarrolladas por la Oficina de Prevención de Riesgos Laborales de la USAL disponibles en <https://www.usal.es/protocolo-de-actuacion-para-el-coronavirus> y las medidas que a continuación se detallan para adecuar el protocolo general de la USAL a las características de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Estas normas se irán actualizando de acuerdo a la información científico-técnica disponible.

Este protocolo se publicará en la [web propia de la Facultad](#), se enviará a los profesores, personal de administración y servicios, y se dará a conocer a todos los estudiantes al inicio del curso en las Jornadas de Bienvenida. Así mismo, se impartirán seminarios de formación a los estudiantes de cómo colocarse y quitarse los EPI´s antes de incorporarse a las prácticas simuladas y clínicas.

1. MEDIDAS PREVENTIVAS ANTES DE SALIR DEL LUGAR DE RESIDENCIA DURANTE EL CURSO ACADÉMICO.

Deberás verificar que tú y ninguna de las personas que residen en el mismo domicilio, presentáis alguno de los síntomas relacionados con la enfermedad COVID-19. Aunque los síntomas de la enfermedad pueden variar de un paciente a otro, con carácter general se incluyen: **fiebre, tos, dolor de garganta, disnea** (dificultad para respirar), **escalofríos, vómitos, diarrea y otros síntomas respiratorios**.

Si presentas síntomas o has tenido contacto con una persona afectada por la enfermedad o sospechosa de estar afectada, quédate en casa, no acudas a la Facultad y contacta con tu centro médico.

No se debe acudir a la Facultad hasta que se confirme que no hay riesgo ni para uno mismo ni para los demás. Cualquier miembro de la comunidad universitaria de la

Facultad comunicará su situación a través de la aplicación SiViUsal; se iniciarán los trámites correspondientes atendiendo a la normativa de la USAL.

2. MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA ENTRADA Y SALIDA DE LA FACULTAD.

Se accederá obligatoriamente con mascarilla y evitando aglomeraciones.

Para evitar el cruce de personas, se utilizará la puerta de acceso prevista como entrada, siempre las de tu derecha; se pisará en la alfombra desinfectante y se procederá a la desinfección de las manos con el gel hidroalcohólico dispuesto en las entradas. Se saldrá por la puerta prevista como puerta de salida.

Se seguirá la señalización dispuesta en el edificio para el tránsito hacia los diferentes espacios. Se circulará preferentemente por el lado derecho en pasillos y escaleras y no en paralelo, sino en fila india dejando una distancia mínima de 1,5 metros.

Para reducir el movimiento de estudiantes en el Centro y evitar aglomeraciones se han programado los horarios de clases teóricas y prácticas para no coincidir la entrada y salida de los distintos cursos. Así mismo, se han establecido turnos de entrada y salida a los vestuarios para la asistencia a las prácticas clínicas.

3. MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES EN LA FACULTAD.

Además de llevar siempre bien colocada la mascarilla se intentará mantener la distancia social de seguridad, recomendación de al menos 1,5 metros, y se evitarán aglomeraciones en zonas comunes y de tránsito.

Se efectuará un lavado de manos frecuente o la desinfección con gel hidroalcohólico.

En distintos espacios del centro se contará con un dosificador de gel hidroalcohólico y de producto desinfectante de superficies, así como de papel absorbente y papeleras específicas para este tipo de residuos (cubos con tapa accionada con pedal).

Las puertas y ventanas se mantendrán abiertas, en la medida de lo posible, al objeto de minimizar los contactos con manillas y pomos y mantener ventilados los espacios.

Si no es imprescindible, se deberá evitar tocar las barandillas y las paredes. En caso necesario, se recomienda usar un pañuelo de papel, para evitar el contacto directo.

Se evitará el uso de los ascensores, a excepción de aquellas situaciones en las que sea necesario su utilización por personas con movilidad reducida o para evitar una manipulación manual de cargas. En todo caso, el ascensor sólo podrá utilizarse por una única persona de forma simultánea, a excepción de personas dependientes.

Se vigilará que en todos los baños y aseos se repone el jabón y papel de secado, y se han sustituido temporalmente los secamanos de aire caliente por dispensadores de papel. Asimismo, si las dimensiones del baño son reducidas, deberá realizarse un uso individual de dicho espacio; en caso de estar ocupado, deberá esperarse a una distancia superior a 1,5 metros de la puerta. Según "Protocolo de Actuación para minimizar el riesgo de propagación del coronavirus (SARS-Cov-2) en el ámbito de la Universidad de Salamanca" actualizado a la normativa de la Junta de Castilla y León se establece: *"La ocupación máxima para el uso de los aseos, será de una persona para espacios de hasta cuatro metros cuadrados, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia; en ese caso, también se permitirá la utilización por su acompañante. Para aseos de más de cuatro metros cuadrados que cuenten con más de una cabina o urinario, la ocupación máxima será del 50% del número de cabinas y urinarios que tenga la estancia, debiendo mantenerse durante su uso, la mascarilla y la distancia de seguridad interpersonal. Deberá reforzarse la limpieza y desinfección de los mismos garantizando siempre su estado de salubridad e higiene."*

El uso de las fuentes de agua se realizará de acuerdo a lo establecido por la USAL y se seguirán las instrucciones colocadas a tal fin, **evitando el uso de botellas**.

Se ha incrementado la frecuencia de limpieza para asegurar la desinfección de las superficies de contacto frecuentes (pomos de puertas, barandillas, botones de ascensores, interruptores de luz, etc.), así como la desinfección de aulas, seminarios, salas de prácticas, aseos...

Incremento de la ventilación en los espacios de trabajo, programando varias veces la apertura diaria de ventanas y aumentando el volumen de renovación de aire en las instalaciones.

Para el uso de la **Biblioteca** se seguirán las directrices establecidas por el Servicio de Bibliotecas de la USAL en el documento **Servicios Bibliotecarios a partir del 16 de septiembre**. **Los asientos a utilizar serán los señalados con una cruz verde.**

4. MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL DESARROLLO DE LAS CLASES TEÓRICAS EN LA FACULTAD.

Las clases teóricas de Enfermería y Fisioterapia se desarrollarán en espacios externos a la Facultad, debiendo los estudiantes y profesores seguir las normas establecidas en aquellos lugares ([anexo 1](#)).

Se han programado las clases con descansos para que haya tiempo entre unas y otras para abrir ventanas y puertas, para mantener una ventilación correcta. Serán los profesores quienes supervisen esta labor a realizar por los estudiantes.

Los estudiantes deberán entrar y salir del aula de forma ordenada, manteniendo la distancia de seguridad.

En la Facultad, los estudiantes ocuparán un asiento, **los señalados con una cruz verde**, y se evitará, en la medida de lo posible, el cambio de puesto en el mismo día y en los distintos días, o al menos se procurará mantener la proximidad siempre con el mismo grupo, preferentemente su grupo de prácticas/seminarios.

Tanto estudiantes como profesores deberán llevar la mascarilla puesta durante la clase; el profesor mantendrá la distancia física con respecto a los estudiantes.

Los **micrófonos** se facilitarán y depositarán en Conserjería, donde se desinfectarán.

Al entrar y salir de la clase, cada profesor deberá desinfectar los utensilios de uso comunitario que utilice durante el desarrollo de la misma.

Las clases se iniciarán y finalizarán respetando los horarios establecidos, para que haya tiempo para la ventilación y correcta desinfección.

Se utilizará gel hidroalcohólico a la entrada y salida del **Aula de Informática**; cada estudiante ocupará siempre el mismo ordenador, siendo el responsable de su desinfección al iniciar y finalizar la actividad docente bajo la supervisión del profesor. Se recuerda que no está permitido el consumo de líquidos y comida.

5. MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL DESARROLLO DE LAS CLASES PRÁCTICAS EN LA FACULTAD.

A las prácticas los estudiantes acudirán con su mascarilla de manera obligatoria y la pantalla facial de uso recomendado.

En la realización de las prácticas simuladas de Enfermería y Fisioterapia, dependiendo de la técnica a practicar, se seguirán los mismos métodos de prevención que se realizan en el desarrollo profesional de Enfermería y de Fisioterapia, respectivamente, y que los alumnos también seguirán en las prácticas clínicas.

Todos los estudiantes deberán llevar pijama y calzado clínico durante las clases prácticas o ropa cómoda (camiseta y pantalón de deporte) que sólo se utilizará para estas clases. Los profesores también deberán llevar vestuario clínico o ropa específica durante estas clases.

Prácticas en la Unidad de Simulación Avanzada en Enfermería:

La organización y desarrollo de la práctica deberá de permitir siempre una separación mínima de 1,5 metros entre los alumnos, pudiéndose dar dos posibilidades de utilización del espacio físico, en relación al aforo disponible:

- Aula de simulación: aforo máximo de 16 alumnos.
- Aula de simulación + seminario 1: aforo máximo de 30 alumnos

Los estudiantes y profesores deberán desinfectarse las manos antes de entrar en la Unidad.

El equipo de protección individual (EPI) mínimo para poder acceder al seminario 1 y/o aula de simulación, tanto para estudiantes como profesores, constará de:

- Uniforme (pijama o bata).
- Mascarilla y guantes desechables.

Durante la exposición de los contenidos teóricos de la práctica, los estudiantes deberán de permanecer sentados y mantener una separación mínima de 1,5 metros.

El profesor deberá de organizar la exposición y realización de la parte práctica, manteniendo siempre una distancia de seguridad.

Cada estudiante y profesor depositará el material desechable, tanto de la práctica como los EPI´s, en las papeleras y/o recipientes instalados dentro del aula.

El profesor será el responsable de dejar el material de la práctica no desechable debidamente desinfectado, pudiendo contar con la colaboración de los estudiantes.

En caso de que sea necesario, el profesor deberá proceder a guardar el material en cuarentena, señalizando de forma clara en el material la fecha de inicio y fin de dicho periodo de cuarentena.

Si el aula de simulación se utiliza varias veces seguidas, se organizarán los horarios de los grupos de manera que se permita un periodo de ventilación suficiente del aula.

Prácticas simuladas de Fisioterapia:

Se han programado las prácticas para que en las salas de prácticas del sótano se eviten aglomeraciones. Además los estudiantes deberán entrar y salir de las salas de forma ordenada, manteniendo la distancia de seguridad.

A modo de resumen del “Informe De Prevención De Riesgos Laborales Medidas a Adoptar para la Minimización del Riesgo de Transmisión del Sars-cov-2 en las Prácticas de Fisioterapia, Facultad de Enfermería y Fisioterapia Ref: 03/2020” ([Anexo 2](#)) y el “Plan de Prevención e Higiene de las Prácticas Simuladas de Fisioterapia” ([Anexo 3](#)) se establece:

5.1.- Los estudiantes y el profesorado deberán higienizar sus manos tantas veces como consideren necesario y siempre que vayan a utilizar algún material compartido o que se vaya a corregir a un estudiante distinto.

5.2.- Cada estudiante deberá utilizar preferentemente la misma camilla para todas las clases prácticas en el mismo día. En caso de cambiar de puesto, deberá limpiar la superficie de la camilla y resto de materiales mediante papel absorbente impregnado en desinfectante de superficies, utilizando el mismo papel para limpiar el pulsador del dispensador. A continuación, tirar el papel a la papelera y proceder a la higienización de las manos.

5.3.- Se deberá evitar, en la medida de lo posible, realizar la demostración de las técnicas sobre un estudiante con el resto del grupo agolpado alrededor. Si no se puede mantener la distancia de seguridad entre todos, se deberán establecer turnos de acercamiento.

5.4.- Cada estudiante realizará todas las prácticas de un mismo día con el mismo compañero.

5.5.- El uso de guantes será discrecional, siendo cada profesor responsable de indicar su uso en cada situación que lo requiera. Si se emplean guantes para alguna intervención, deberán retirarse con posterioridad y depositarse en el cubo de basura. El uso de guantes no exime de tener que seguir las medidas de higiene de manos.

5.6.- Cada estudiante tendrá la obligación de proceder a la desinfección de los materiales de prácticas y las superficies tras su uso. Todas las aulas y salas contarán con un dispensador de solución desinfectante de superficies y papel absorbente.

5.7.- El profesorado deberá proceder al finalizar la clase a la desinfección del ordenador común, mando del proyector, ...

5.8.- Las clases prácticas se deberán finalizar puntualmente para permitir que los estudiantes tengan tiempo suficiente para el proceso de limpieza y retirada de la pantalla facial, la desinfección de materiales, cambio de ropa,... antes del comienzo de la siguiente clase.

5.9.- Al finalizar la clase, se deberá ventilar la sala entre cinco a diez minutos. El profesorado será el responsable de supervisar las tareas de desinfección y ventilación de las salas.

6. MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL DESARROLLO DE LAS PRÁCTICAS CLÍNICAS FUERA DE LA FACULTAD.

En las prácticas realizadas fuera de la Facultad, será obligatorio por parte de los estudiantes, el cumplimiento de las medidas higiénico-sanitarias propias de cada Centro. El incumplimiento en estas medidas puede ser motivo de suspensión de la rotación, con la consiguiente repercusión en la calificación final de la asignatura.

El uso del uniforme en la práctica clínica es obligatorio en todas las unidades docente-asistenciales. Queda prohibido utilizarlo durante los desplazamientos y en la cafetería de la Facultad.

Prácticas Clínicas en el Grado en Enfermería

El acceso a la Facultad se realizará por la puerta de la derecha, manteniendo la movilidad dentro del edificio acorde a las indicaciones y señales que figuran en el suelo y paredes.

En la entrada se procederá a utilizar el dispensador de gel desinfectante y limpieza de las plantas de los zapatos.

El acceso a la zona de vestuarios se realizará bajando por las escaleras de la derecha (zona biblioteca).

Las taquillas serán asignadas en la conserjería de la Facultad atendiendo a criterios de seguridad y distanciamiento.

Cuando sea posible, se asignarán dos taquillas por estudiante. La taquilla superior se utilizará para dejar la ropa de calle, y la inferior para el uniforme de hospital. Los viernes, los alumnos deberán dejar las taquillas abiertas y sin efectos personales para proceder a la desinfección de las mismas.

El tiempo de permanencia en la zona de vestuarios tendrá una duración limitada, únicamente para el cambio de ropa de calle y puesta de uniforme.

Se saldrá de la zona de vestuarios y se subirá hacia la planta baja utilizando las escaleras de la izquierda (zona sala de Juntas).

En la planta baja habrá que dirigirse a una de las dos máquinas de registro de huella* situadas del lado de consejería (frente a la biblioteca) donde haya un menor número de alumnos en espera, manteniendo en todo momento la distancia mínima de 1,5 metros entre estudiantes, para proceder al registro de huella que activará el horario de asistencia a la práctica en hospital.

Después del registro de huella se saldrá de la Facultad utilizando la puerta de la derecha.

Al finalizar cada práctica de hospital, se volverá a acceder a la Facultad por la puerta de la derecha, utilizando de nuevo el dispensador de gel desinfectante y limpieza de las suelas del calzado.

Seguidamente se procederá a realizar el cierre de horario de la práctica, utilizando la máquina de registro de huella* situada en la pared del lado de la biblioteca (frente a la conserjería).

*Cada alumno antes y después de cada fichaje ha de desinfectar la máquina de registro de huella con un desinfectante que no dañe el sistema (disolución de alcohol isopropílico) que estará al lado, los restos de papel se deberán depositar en los cubos con pedal dispuestos a tal fin.

Posteriormente se accederá a la zona de vestuarios bajando por las escaleras de la derecha (zona biblioteca), permaneciendo el tiempo indispensable para el cambio de uniforme y puesta de ropa de calle.

Se saldrá de la zona de vestuarios y se subirá hacia la planta baja utilizando las escaleras de la izquierda y se saldrá de la Facultad utilizando la puerta de la derecha.

Se evitarán reuniones, grupos o corrillos durante los horarios de acceso y finalización de las prácticas.

TURNOS DE ACCESO A LA FACULTAD EN HORARIO DE PRÁCTICAS DE HOSPITAL:

TURNO DE MAÑANA

Horario de entrada:

De 8:00 a 8:15h

Horario de Salida:

De 14.45 a 15.00h

TURNO DE TARDE

Horario de entrada:

De 14:00 a 14:15h

Horario de Salida:

De 20:45 a 21.00h

Prácticas Clínicas en el Grado en Fisioterapia

Los estudiantes del Grado en Fisioterapia se registrarán por el mismo procedimiento anterior, salvo el registro de la huella que no se realizará.

Se les asignará el turno de entrada y salida correspondiente.

Prácticas en la Sala de Disección del Dpto. de Anatomía e Histología Humanas en la Facultad de Medicina

Los estudiantes de los Grados en Enfermería y Fisioterapia deberán seguir en todo momento las normas establecidas por la Facultad de Medicina ([anexo 1](#)) y el Dpto. de Anatomía e Histología Humanas ([anexo 4](#)) para poder realizar estas prácticas.

7. ACTUACIONES ANTE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO.

7.1.- No deberán acceder al centro educativo aquellas personas con síntomas compatibles con COVID-19, aquellas a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el período de aislamiento requerido, o las que se encuentren en período de cuarentena domiciliar por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

7.2.- Cualquier miembro de la comunidad universitaria que presente sintomatología estando en su residencia habitual, no debe acudir al lugar de trabajo, de estudio o de investigación y debe ponerse en contacto con su Centro de Salud lo más rápidamente posible.

7.3.- En el caso de que un miembro de la comunidad universitaria comience con síntomas estando en las instalaciones universitarias, se comunicará a la Conserjería o a algún miembro del Equipo Decanal y, en todo momento, se garantizará el uso correcto de la mascarilla quirúrgica (que tendrá que llevar puesta en todos sus desplazamientos tanto dentro, como fuera del centro). Se ayudará al afectado a que contacte con su centro de salud, con el teléfono de referencia (900 222 000) o con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la USAL en el caso de tratarse de PDI o PAS. Si la persona que inicia síntomas está en situación de gravedad o tiene dificultad para respirar se avisará al 112.

En todo momento se seguirán las instrucciones establecidas por la Universidad de Salamanca que se recogen en el documento [Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la USAL para el Curso 2020-2021 \(anexo 5\)](#).

Será un acto de responsabilidad por parte de los miembros de la comunidad universitaria (PDI, PAS y estudiantes) informar de cualquier incidencia COVID-19. Las notificaciones (“positivo”, “contacto estrecho”, “autoconfinamiento”, “declaración de alta responsable” o “declaración responsable de no asistencia a examen”) deberá de comunicarse a través de la aplicación **SiViUsal**, a la que se puede acceder, con usuario y contraseña, a través de la dirección: siviusal.usal.es.

En este documento, todas las expresiones que emplean la forma del masculino genérico se entenderán aplicables a personas de ambos sexos.

ANEXO 1

ANEXO 2

ANEXO 3

Plan de prevención e higiene del Departamento de Enfermería y Fisioterapia

ANEXO 4

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA SALAS DE DISECCIÓN

ACUDA A LAS SALAS CON MASCARILLA Y GANTES DESECHABLES ASÍ COMO CON SU BATA BLANCA LIMPIA Y ABROCHADA

- PROHIBIDO PERMANECER EN EL PASILLO. SEA PUNTUAL EN EL ACCESO A LA SALA Y AL FINALIZAR LA PRÁCTICA
- SIGA LAS FLECHAS QUE MARCAN EL FLUJO DE PERSONAS Y RESPETE LAS SEÑALES VERTICALES Y HORIZONTALES
- ANTES DE INGRESAR EN LAS SALAS PROCEDA AL LAVADO DE MANOS CON GEL HIDROALCOHÓLICO, dispone de un dosificador a la entrada de las mismas
- DURANTE LA PRÁCTICA PODRÁ REALIZAR LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN EN LA PROPIA SALA
- DEBERÁ DISPONER DE UN MÉTODO PARA LA RECOGIDA DEL PELO (gomos, coleteros, gorro quirúrgico, etc)
- ES OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLAS DURANTE TODO EL TIEMPO QUE PERMANEZCAN EN LAS SALAS
- INTENTEN MANTENER UNA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON SUS COMPAÑEROS
- QUEDA PROHIBIDO EL INTERCAMBIO DE BATAS BLANCAS, ASÍ COMO EL PRÉSTAMO DE LAS MISMAS O CUALQUIER OTRO MATERIAL, TANTO POR PARTE DE LA DELEGACIÓN DE ALUMNOS COMO POR EL DEPARTAMENTO
- ANTES DE TOMAR ASIENTO DEBERÁ PROCEDER A LA DESINFECCIÓN DE SU MESA Y TABURETE, AL FINALIZAR LA PRÁCTICA REPITA ESTE ACTO. Para ello contará con un limpiador de superficie y bayeta

SI TIENEN SINTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19, NO ACUDAN A LAS AULAS HASTA TENER CONFIRMACIÓN MÉDICA DE QUE SON NEGATIVOS.

EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA PRÁCTICA COMUNÍQUELO AL RESPONSABLE DE LA MISMA.

ANEXO 5