



WinWORK es un proyecto cofinanciado por la Unión Europea (FEDER) a través del Programa de Cooperación Interreg VI-A España – Portugal (POCTEP) 2021-2027.

Proyecto “WinWORK”: Creación de ambientes de trabajo saludables para promover la calidad de vida y el bienestar en los lugares de trabajo



WinWORK es un proyecto financiado por el Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal (POCTEP) 2021-2027 que tiene como objetivo promover la salud y el bienestar en los lugares de trabajo mediante una intervención multidisciplinaria e innovadora con la participación de las partes interesadas. Este proyecto transfronterizo pretende responder al objetivo político OP4: Una Europa más Social e Inclusiva del POCTEP (2021-2027).

La Universidad de Salamanca forma parte del consorcio cuyo Beneficiario Principal es el Instituto Politécnico de Oporto (IP.: Joana Carvalho dos Santos, PhD). Por parte de la Universidad de Salamanca participan los grupos liderados por los investigadores principales **Dr. Roberto Méndez Sánchez** (Titular de Universidad del Área de Fisioterapia) y **Dr. José Carlos Sánchez García** (Catedrático de Universidad del Área de Psicología Social).
<https://produccioncientifica.usal.es/proyectos/818554/detalle>

El objetivo general de WinWORK es implementar acciones para potenciar el cambio de comportamientos en salud y desarrollar competencias, recurriendo a los principios de la ergonomía, la promoción de la actividad física y la prevención de riesgos psicosociales, a través de la aplicación de herramientas virtuales inmersivas adaptadas a las exigencias físicas y mentales del trabajo.

Su objetivo último es mejorar los resultados de los indicadores de desempeño en materia de seguridad y salud dentro de las organizaciones, en concreto, reducir la tasa de absentismo, el número de enfermedades profesionales reconocidas y el número de accidentes de trabajo; pretende además cambios en la cultura organizativa que mejoren la satisfacción laboral y el desempeño de los trabajadores, permita afrontar los retos futuros en términos de seguridad y salud (aumentando la resiliencia y la capacidad de responder adecuadamente ante riesgos emergentes) y por último, que las organizaciones piloto influyan positivamente en otras con el fin de implementar intervenciones multidisciplinares para promover la salud y el bienestar en los lugares de trabajo.

El proyecto Winwork, con nº de referencia 0258_WINWORK_6_P, tendrá tres años de duración, desde enero de 2024 hasta diciembre de 2026, y un presupuesto para la Universidad de Salamanca de 188.600,66 € (141.450,50 €). Ha recibido la ayuda por parte del Programa Interreg VI A España – Portugal (POCTEP) 2021-2027 y está cofinanciado en un 75% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

