

SEGURIDAD

Protejamos nuestra salud

Riesgos:

- El uso de ordenadores y dispositivos móviles conllevan riesgos y se encuentran en nuestra vida diaria:
- La navegación.
- Uso de correo electrónico.
- Redes Sociales.
- Mensajería instantánea.
- Juegos.

Riesgos en la salud física

- Dolor de espalda.
- Estrés visual.
- Obesidad, riesgo cardiovascular.
- Problemas auditivos.
- Riesgo de accidentes de tránsito.

Riesgos en la salud mental:

- Tecnoestrés:
- Tecnoansiedad.
- Tecnoadicción.
- Tecnofatiga.
- Tecnofobia.

Riesgos del exterior:

- Phishing
- Cybersquatting.
- Pharming
- Email spoofing.
- Cyberbullying.
- Sexting
- Dating violence
- Stalking
- Grooming.

peligros
internet
protección
salud
cuidado
seguridad

Protege tu salud física y mental utilizando de forma responsable las tecnologías de la información.