José Mena Castillo es Profesor del Departamento de Sociología y Comunicación de la Universidad de Salamanca, Graduado en Comunicación Audiovisual por la USAL donde obtuvo el «Premio Extraordinario Fin de Grado», además es Técnico Superior en Imagen Digital. Como docente freelance ha impartido cursos y masterclass sobre iluminación, edición y fotografía en el centro Serendipity Coworking y también ha sido ponente invitado en las VIII Jornadas de la Imagen del CIFP Rodríguez Fabrés. Como conferenciante ha impartido una sesión dentro del marco de la Tertulia Rona Dalba, en el Ateneo de Salamanca, sobre los orígenes del cine.

En el ámbito profesional cuenta con más de 15 años de experiencia en el sector audiovisual donde ha sido operador de cámara, director de fotografía, realizador audiovisual y fotógrafo freelance. Ha colaborado con varias productoras entre las que se encuentran: Contracorriente Producciones, Broadcast Servicios Audiovisuales, YipiKaYei y Trinomio. Desempeñó el cargo de responsable de contenidos audiovisuales en el Congreso de los Diputados durante dos años. Actualmente compagina la docencia en la USAL y la actividad profesional freelance en el sector audiovisual con la creación del portal web cinedigital.es.